

لوسمی تکثیر بدخیم گلبول‌های سفید، نارس و غیرطبیعی خون است. این گونه سلول‌های غیر طبیعی که در مغز استخوان و بافت‌های لنفوئیدی تجمع پیدا می‌کنند، به بافت‌های بدن و عروق خونی نفوذ کرده و در نهایت باعث نقص عملکرد تدریجی، بروز خونریزی یا عفونت می‌شوند. لوسمی به دو دسته‌ی حاد و مزمن تقسیم می‌شود.

لوسمی حاد شایع‌ترین شکل لوسمی بوده و کودکان زیر 5 سال و افراد سالخورده را مبتلا می‌کند. دو نوع لوسمی حاد وجود دارد: لوسمی لنفوئیدی حاد (ALL) که لنفوسیت‌ها و ارگان‌ها را درگیر می‌کند و لوسمی میلوئیدی حاد (AML) که بچه‌ها و افراد بالای 65 سال را مبتلا می‌کند و سلول‌های خونساز را درگیر می‌کند. در لوسمی مزمن گلبول‌های سفید بالغ‌تر بوده و با سرعت خیلی آهسته تجمع پیدا می‌کنند. لوسمی مزمن به دو نوع لوسمی لنفوسیتی مزمن (CLL) و لوسمی میلوئیدی (CML) طبقه‌بندی می‌شود.

علل و عوامل خطر

- ناشناخته
- مشکلات کروموزومی
- قرار گرفتن بیش از اندازه در معرض پرتوها، مواد شیمیایی، داروها و یا ویروس‌ها

علائم و شکایات

- تب با درجه‌ی پایین
- رنگ پریدگی، خستگی، ضعف
- لرز
- التهاب لثه
- خونریزی از بینی و کبود شدگی سریع
- قاعدگی طولانی

شاخص‌های وضعیت بحرانی

- تب بالا
- کبودی منتشر
- خونریزی از بینی
- بی‌اشتهایی
- تهوع و استفراغ
- سردرد
- اختلالات بینایی
- تشنج، ضعف و بی‌حالی



عوارض

- خونریزی
- سکت‌های مغزی، تشنج
- عفونت
- نارسایی کبد و کلیه

تست‌های تشخیصی

- آزمایش خون
- بیوپسی از مغز استخوان

درمان

- پرتو درمانی
 - تزریق خون و فرآورده‌های خونی
 - مایع درمانی
 - شیمی درمانی
 - مسکن و ضد درد
 - پیوند مغز استخوان CML و AML
 - جراحی
- CML: اگر پلاکت‌ها توسط طحال تخریب شوند، برداشتن طحال صورت می‌گیرد.

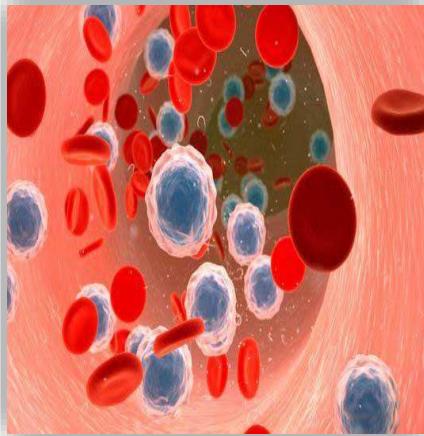




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

لوسمی



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405

- فعالیت خود را گام به گام انجام دهید و در هنگام کار کردن از دیگران کمک بگیرید.
- مواد مغذی استفاده نمایید و حداقل 8 لیوان مایعات در طول روز استفاده کنید.

روش های دیگر درمانی

- از آنجاییکه برخی از گیاهان دارویی مضر بوده و ممکن است با داروهای تجویز شده برای شما تداخل داشته باشد، قبل از استفاده از آنها حتما با پزشک مشورت کنید.
- برخی از درمان های غیر دارویی در بهبود درد و عوارض جانبی ناشی از شیمی درمانی و یا رادیوتراپی می توانند مورد استفاده قرار بگیرند:
 - ❖ درمان های تن آرامی
 - ❖ دعا
 - ❖ یوگا
- نام و شماره تلفن های ضروری را همراه داشته باشید.
- در زمان انجام هرگونه اقدام پزشکی و یا دندانپزشکی، پرسنل درمانی را از وضعیت بیماری و خطر خونریزی مطلع کنید.
- دستبند هشدار پزشکی به همراه داشته باشید و کارت شناسایی با لیستی از داروها را همیشه به همراه داشته باشید.

در صورت داشتن سوال در منزل، صبح ها ساعت 8 الی 10 با شماره تلفن 50-33790620-028 داخلی 5097 واحد آموزش سلامت تماس بگیرید.

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)



مراقبت در منزل

- علائم و شکایاتی که باید به پزشک و پرستار گزارش شود شامل:
 - ❖ عفونت: تب بالا، سرفه و لرز
 - ❖ خونریزی: تراوش خون از لثه ها و غشاهای مخاطی، گوش ها و بینی، کبود شدگی
- در صورت بروز علائم بحرانی باید سریعاً به پزشک مراجعه نمایید. (تب بالا، کبود شدگی سریع، خونریزی، سستی و بی حالی، سردرد، تاری دید)
- آموزش های ویژه
 - اقدامات جلوگیری کننده از عفونت را انجام دهید.
 - ❖ دوری کردن از افراد مشکوک به داشتن عفونت
 - ❖ پرهیز از حضور در مکانهای شلوغ
 - ❖ تهویه ی هوا با فیلتر های تصفیه کننده ی هوا
 - ❖ حفظ بهداشت شخصی مناسب
 - ❖ حفظ بهداشت دهان
 - اقدامات هنگام خونریزی را انجام دهید.
 - ❖ از فشار مستقیم و یخ روی ناحیه استفاده نمایید.
 - ❖ در صورتی که قادر به کنترل خونریزی نمی باشید با اورژانس تماس بگیرید.
 - احتیاطات مربوط به بروز خونریزی را انجام دهید:
 - ❖ استفاده از ماشین های صورت تراش الکتریکی
 - ❖ استفاده از مسواک نرم
 - ❖ پرهیز از فعالیت هایی از قبیل: ورزش های تماسی، کار با ابزار تیز و برنده